

## 《内科护理学》实践课程考试大纲（自考本科）

### 一、基本信息

1. 考核项目：毛细血管血糖测试、心电监护技术
2. 考试形式：操作技能考核，抽考1项。

### 二、考核目标

本次考核旨在评估学生是否能够：

1. 陈述毛细血管血糖测试、心电监护的操作流程和注意事项。
2. 熟练实施毛细血管血糖测试。
3. 熟练开展心电监护并正确实施参数调试。
4. 分析血糖测试结果和心电监护结果是否正常。
5. 在操作过程中体现对患者的人文关怀以及良好沟通技巧。

### 三、技能操作要求与评分标准

#### （一）毛细血管血糖测试

项目	操作要求与操作流程	项目分
素质要求	服装、鞋帽整洁	10
	仪表大方、举止端庄	
	语言柔和恰当，态度和蔼可亲	
操作前准备	1. 至病人床旁核对病人姓名，询问是否符合测血糖的时间要求，检查评估手指皮肤情况	15
	2. 操作环境符合要求	
	3. 洗手、戴口罩	
	4. 备齐用物（1）血糖仪；（2）试纸条；（3）采血针头；（4）酒精棉球；（5）干棉球；（6）弯盘；（7）治疗卡；（8）血糖记录单；（9）干洗手液；（10）锐器收集筒	
操作流程	病人	15
	准备	
	消毒	
	8. 当血糖仪出现试纸和血滴符号时，充盈病人指端	25
	9. 将采血针头紧贴病人手指，按下采血器采血按钮，采血，第一滴血用干棉球擦去	

	采血	10. 挤出第二滴血液，拿起血糖仪，使血滴紧贴试纸尾部的圆弧型黄色缺口	15
		11. 干棉球按压	
	读数	12. 告知结果，关机	
		记录	
	用物处理		
		15. 再次核对，检查局部皮肤情况	
16. 携物回治疗室，治疗室用物处理			
熟练程度	动作熟练，操作规范	10	
人文关怀	沟通良好，体现人文关怀	10	
总分		100	

## (二) 心电监护技术

项目	操作要点	项目分
素质要求	服装、鞋帽整洁	10
	仪表大方、举止端庄	
	语言柔和恰当，态度和蔼可亲	
操作前评估与准备	1. 核对医嘱	10
	2. 核对患者，对清醒患者告知监测目的及方法，评估患者病情、意识状态、皮肤、肢体、指甲状况	
	3. 确认监护仪处于完好备用状态	
	4. 评估周围环境：温湿度适宜、光线适中、患者周围无电磁波干扰	
	5. 备齐用物，	
	6. 洗手	
操作流程	1. 携用物至床旁，核对患者并解释	50
	2. 连接监护仪电源并启动，连接电极片	
	3. 协助患者平卧位，暴露胸部，清洁患者皮肤	
	3. 粘贴电极片于患者身体正确部位：	

	<p>右上 (RA): 右锁骨正下方</p> <p>左上 (LA): 左锁骨正下方</p> <p>左下 (LL): 左腋前线肋缘处</p> <p>右下 (RL): 右腋前线肋缘处</p> <p>胸导 (V): 胸骨右缘第四肋间</p>	
	5. 正确安装血压袖带 (松紧、指示)	
	6. 正确安装血氧饱和度指套 (指示)	
	7. 监护仪设置: ①调整参数: 设置合理心电监测指标 (HR、R、BP、SPO <sub>2</sub> ) 报警界线, 打开报警系统。 ②选择清晰的导联。 ③调整振幅。 ④调整血压监测方式、间隔时间	
操作后	<p>1. 整理床单位, 协助患者取舒适体位</p> <p>2. 告知患者注意事项: 不要自行移动或摘除电极; 告知患者及家属不要在监护仪附近使用手机, 以免干扰监测波形; 指导患者学会观察电极片周围情况, 如有痒痛感及时告诉医护人员; 测量血压时会感到局部发紧, 注意放松肢体, 不要讲话或乱动; 不要随意调节心</p> <p>3. 电监护参数</p> <p>4. 处理用物, 洗手</p> <p>5. 经常巡视患者, 并记录 (口述)</p>	10
熟练程度	动作熟练, 操作规范	10
人文关怀	沟通良好, 体现人文关怀	10
总分		100